

Informativo do Núcleo de  
Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG  
Edição Nº 16 • Junho de 2016

## Informativo



Núcleo de Aposentados  
e Pensionistas

## Que tal entrar na dança?

Dançar pode ser encarado como uma diversão, mas mais do que isso, é uma atividade que mistura a arte e exercício físico - muitas vezes intenso - que agrega saúde, bem-estar e conhecimento do corpo a quem pratica. Ficou interessado no assunto? Então não perca a próxima reunião do NAP, na segunda-feira, dia 11/7, às 14h30, na sala de atividades do SINJUS (10º andar). O professor de Dança de Salão, Roberto Evandro, vai apresentar algumas modalidades de dança para os aposentados. Depois de saber de todos esses benefícios você não vai perder mais essa oportunidade, né?

### Parceria

A novidade é que quem gostar de dançar vai ter a oportunidade de praticar essa atividade no SINJUS. É que o Sindicato fechou parceria com o professor Roberto Evandro. As aulas de dança de salão serão às terças-feiras, das 18h30 às 20h, com investimento de R\$ 50 mensais. Já a dança livre será ensinada às sextas-feiras das 16h30 às 17h20. A mensalidade terá o custo de R\$ 30. Interessados devem ligar para o telefone (31) 3213-5247.

O professor Roberto Evandro é especialista em Dança e Recreação para a Terceira Idade pelo SENAC; formado em Harmonização da Mente e do Corpo; Concentração de Dança, Musicalidade, Ritmo e Postura; aperfeiçoamento em Tango, Bolero, Samba Carioca, Samba a Dois, Forró e Salsa; danças com idosos sentados e geronto-ativação com idosos em grupo. Ele atua na academia de dança no espaço Interativo da Câmara Municipal de Belo Horizonte; no Grupo da Terceira Idade no 5º Batalhão da Polícia Militar e no Imaco com o Projeto EJA.

### Mundo de Yara

O passeio deste mês da turma do NAP será à exposição "Yara Tupynambá - Pintando a Natureza", na Casa Fiat de Cultura. No dia 28/6, às 15h, o grupo irá conferir a homenagem a uma das artistas plásticas mineiras mais conceituadas da atualidade, que completa este ano seis décadas de carreira. A exposição inédita traz 48 obras que representam a dedicação da artista às pinturas de paisagens naturais. A entrada é gratuita. Interessados em participar da visita devem ligar no SINJUS.

### Plano de Lutas



Entre os dias 15 e 17/6, a categoria se reuniu no Dayrell Hotel Et Convenções para a 10ª edição do Congresso dos Servidores da Justiça de Minas Gerais (Consinjus). O tema foi "Humanização da Justiça: Ética, Cidadania e Controle Social". Durante os três dias, os servidores participaram de painéis de formação para em seguida traçar o Plano de Lutas da categoria. Servidores aposentados também participaram do Consinjus, dando importantes contribuições. A cobertura completa do evento você confere em [www.sinjus.com.br](http://www.sinjus.com.br)

## Clima junino e Tai Chi Chuan aquecem reunião do NAP

A última reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas (NAP), no dia 13/6, contou com vários destaques. Um deles foi a presença de Murilo Conceição Barbosa da Silva, um dos fundadores da Associação dos Servidores dos Tribunais de Justiça e Alçada (Asserja-MG), que deu origem ao SINJUS-MG. O aposentado, que andava sumido das reuniões, prestigiou o encontro, enriquecendo-o com sua experiência de vida. Ele se mostrou surpreso com a quantidade de atividades realizadas pelo Núcleo.

Outra atração que fez sucesso foi a apresentação de Tai Chi Chuan. O professor Felipe Rocha ministrou uma aula experimental da modalidade de ginástica chinesa para que os aposentados conhecessem mais sobre a nova parceria do SINJUS. Ele explicou que o Tai Chi Chuan é uma atividade física de baixo impacto e um exercício que traz bem-estar. Sendo assim, crianças, adultos, idosos e até mesmo gestantes podem praticar sem risco algum. Filiados ao Sindicato e seus dependentes têm 30% de desconto nos planos semestrais e 40% nos planos anuais. A Academia Sino Brasileira de Kung Fu e Tai Chi Chuan fica na avenida Cristóvão Colombo, 118, loja 3, na Savassi.

O clima de festa junina também tomou conta do encontro. Enquanto escutavam os últimos informes sobre as lutas da categoria, os aposentados se deliciaram com canjica, caldos e doces típicos.

### Informes

A diretora de Aposentados e Pensionistas, Viviane Queiroz, informou que está exercendo o cargo de coordenadora-geral do Sindicato enquanto Wagner Ferreira está licenciado da função por conta da sua pré-candidatura como vereador de Belo Horizonte. Em relação à Data-Base 2015, com percentual de 6,28%, a sindicalista informou que a correção já consta na folha de pagamento da categoria desde o dia 1º de junho. Têm direito à correção aqueles que se aposentaram com direito a paridade. Quem teve algum problema, ou dúvida, deve fazer contato com o setor Jurídico do SINJUS-MG pelo telefone (31) 3213-5247.



A diretora também falou sobre a criação da Frente Mineira em Defesa da Previdência. No início de junho, entidades sindicais do Estado se reuniram para articular a criação do movimento mineiro que pretende ampliar a discussão sobre as possíveis mudanças na Previdência. Viviane Queiroz representou o SINJUS no evento, que também contou com cerca de 20 entidades representativas de servidores.

### PLP 257/2016

O aumento da contribuição previdenciária de 11% para 14% e o congelamento dos salários para os próximos dois anos, que estão descritos no Projeto de Lei Complementar (PLP) 257/2016, de autoria do Executivo Federal, são dois tópicos de uma enxurrada de polêmicas do PLP, que podem prejudicar os servidores públicos do País. A coordenadora-geral em exercício chamou atenção para o fato de que, mesmo com a mudança de Governo, o PLP 257/2016 não saiu da pauta do Congresso Federal. Ela reforçou que essa luta também faz parte das bandeiras das entidades parceiras e da Frente Mineira em Defesa da Previdência. No dia 5/7 está marcada audiência pública na ALMG para tratar do tema. Acompanhe as convocações em nosso site na internet [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br).

## Participe do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

### Expediente

Coordenadora-geral em exercício: Viviane Queiroz  
Diretora de Aposentados e Pensionistas: Viviane Queiroz  
Diretora de Comunicação: Sônia A. Souza

Coordenadora de Comunicação: Patrícia Brum  
Jornalista: Laura Zschaber  
Projeto Gráfico: Mitiko Mine | Diagramação: Sônia Silva

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br)

