Informativo Mensal do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG
Edição Nº 2• Setembro de 2014

Informativo NAP

Núcleo de Aposentados e Pensionistas

Participe da próxima reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

O SINJUS-MG convoca todos os filiados a comparecerem à próxima reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do Sindicato (NAP). O encontro será na segunda-feira, 6/10, às 14h30, na sala de cursos do Sindicato, e vai trazer como convidado o professor de dança de salão, Roberto Evandro. A atividade realizada será a "vivência de dança lúdica", que alia a prática de exercícios físicos a ritmos dançantes, incorporando exercícios de alongamento no início e relaxamento ao final do trabalho. Não fique de fora! Participe!

Novidades do Núcleo

Campanha do desapego

Se você tem algum bem material que não tem mais utilidade, desapegue! Pode ser que ele seja útil para outra pessoa. A ideia da campanha foi sugerida pela diretora do NAP, Viviane Callazans. Todos que quiserem podem participar com doações de roupas, calçados, livros e CD's usados. O material arrecadado será levado para instituições beneficentes. E para abrir a campanha, o SINJUS-MG vai realizar uma atividade que propõe qualidade de vida para potencializar os relacionamentos e ampliar o sentimento de pertencimento ao grupo e à sociedade. A "Vivência para Renovação – Ficando mais Leves" será realizada no dia 9/10, na sala de cursos do SINJUS-MG. Inscrições e informações pelo telefone (31) 3213-5247.

Agenda

No dia 26/9, às 14h, o NAP vai visitar a exposição "Visões na Coleção Ludwig", em cartaz no Centro Cultural Banco do Brasil, que fica na Praça da Liberdade. O professor Richard Hermoza Bolivar vai acompanhar a visita. A mostra reúne 70 obras-primas da arte pop, do neoexpressionismo alemão, do fotorrealismo e de outros movimentos internacionais de arte, dos anos 1960 aos dias de hoje. Entre os artistas apresentados estão Pablo Picasso e Andy Warhol. Interessados nos passeios devem entrar em contato com o Sindicato pelo telefone (31) 3213-5247.

Confira no verso como foi a última reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

Novas colunas do informativo

Agora, você, filiado, encontra mais dois serviços aqui no boletim do NAP. Um deles é o "Aprendi e compartilho", que vai trazer receitas culinárias, experiências, dicas para o dia a dia e outros assuntos. Os textos serão enviados pelos próprios filiados que quiserem compartilhar suas experiências com os colegas. Basta deixar o texto na sede do SINJUS-MG ou enviar para sinjus@sinjus.org.br. Participe! Outra coluna de utilidade pública será a "Nota de falecimento".

NAP se reúne, define programação e traz mais novidades

O Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG (NAP) está ficando cada dia melhor! Na reunião do dia, 8/9, os participantes foram recebidos pela diretora do Núcleo, Viviane Callazans, e pelo coordenador-geral do Sindicato, Wagner Ferreira. Wagner falou sobre as Eleições que se aproximam e sobre a importância de eleger candidatos que possam ajudar e contribuir nas lutas dos servidores e servidoras aposentados do Judiciário. Para informar os filiados sobre esses candidatos, o SINJUS-MG vai divulgar em breve uma lista. Acompanhe nosso site!

Após os informes, os aposentados assistiram a uma palestra motivacional do Reiki Master Nicolau Prímola, Diretor do Sindicato. A palestra "O Mecanismo da Vida" trouxe dicas para que os filiados possam viver com mais entusiasmo, como por exemplo, afastar-se de pessoas e fatos negativos, cultivar o bom humor e o sorriso, cooperar, participar e ajudar o outro, e comprometer-se, fazendo mais do que esperam de nós. Após a palestra, os aposentados participaram de uma agradável atividade sugerida por Viviane: terapia do abraço. Todos se abraçaram para transmitir vibrações positivas aos colegas.

Alguns aposentados que estavam presentes na reunião contaram da ótima experiência que tiveram na primeira aula do "Independência Digital", o programa de consultoria de informática oferecido pelo SINJUS-MG. O espaço, que fica na sede da entidade, conta com computadores e um professor da área que pode tirar dúvidas e ensinar como usar e-mail, escrever e imprimir textos, usar as redes sociais, baixar fotos para a internet, além de outras atividades com aparelhos eletrônicos. Quem tiver interesse deve agendar atendimento também pelo telefone (31) 3213-5247. A consultoria funciona sempre às quartas-feiras, pela manhã e tarde, e às sextas, pela manhã.

Faça parte do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira
Diretora de Aposentados e Pensionistas: Viviane Callazans
Diretora de Comunicação: Sônia A. Souza
Coordenadora de Comunicação: Patrícia Brum
Jornalistas: Laura Zschaber e Natália Chagas
Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • 10º andar • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • www.sinjus.org.br

SINJUS-MG