

# Informativo

# NAP

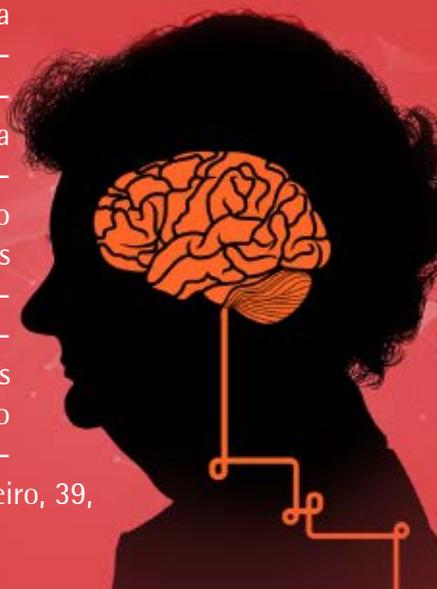
Núcleo de Aposentados e Pensionistas



Informativo do Núcleo de  
Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG  
Edição N° 30 • Outubro de 2017

## Treine o seu cérebro!

Você já ouviu falar sobre ginástica para o cérebro? Recomendada para todas as idades, a estimulação cerebral aumenta o rendimento escolar, melhora o desempenho profissional de adultos e mantém idosos ativos até o fim da vida. Para falar sobre o tema, o NAP recebe na próxima reunião, do dia 9/10, Ana Maria Cordeiro Andrade, diretora pedagógica do Supera – primeira empresa brasileira dedicada exclusivamente ao desenvolvimento das capacidades do cérebro e à saúde mental. Os aposentados poderão participar de uma oficina para conhecer as atividades oferecidas pela empresa. Nosso encontro é às 14h30, na Sala de Atividades do SINJUS (Av. João Pinheiro, 39, 10º andar). Não perca!



## Ainda não está conectado?

Então não perca tempo! Venha aprender a navegar por sites, aplicativos e redes sociais (Facebook, WhatsApp, Twitter e Instagram), a enviar e-mails e fotos, e muito mais, com o professor Jairo Almeida. As aulas são às quintas-feiras e devem ser agendadas, podendo acontecer das 8h30 às 16h. Ficou interessado? Ligue: (31) 3213-5247 e agende seu horário!



## Cultura de raiz

Em setembro, os aposentados do NAP visitaram o Centro de Arte Popular, que faz parte do Circuito Cultural Praça da Liberdade. O espaço privilegia a riqueza e a diversidade das manifestações culturais populares, valorizando o trabalho dos artistas que traduzem no barro, na madeira e em outros materiais, o universo em que vivem. O acervo conta com obras de artistas de várias regiões do Estado como Vale do Jequitinhonha, Prados, Ouro Preto e Sabará, além de trabalhos de artistas de várias partes do País que são apresentados nas salas de exposição temporária.

### Centro de Arte Popular

End.: R. Gonçalves Dias, 1608, Lourdes.

#### Horários de Funcionamento:

Às terças, quartas e sextas-feiras, de 10h às 19h.

Às quintas-feiras de 12h às 21h.

Aos sábados e domingos, de 12h às 19h.

Informações: (31) 3222-3231

Entrada gratuita

## Sortudas

Na última reunião do NAP, em 11/9, duas aposentadas foram sorteadas e ganharam um final de semana com direito a acompanhante no Hotel Samba Rio de Pedras, em Itabirito. Para concorrer ao prêmio era preciso estar presente no encontro. Participe sempre das reuniões para aumentar as suas chances de concorrer a brindes incríveis!



Irene das Graças Marciano



Maria Lúcia Teixeira Lino



## Vem aventura aí!

Essa turma não para! E já escolheu o destino da próxima viagem do NAP. O passeio será para o Mato Grosso do Sul. No Estado, os aposentados vão visitar a cidade de Bonito – famosa pela beleza de seus rios e cavernas – e a região do Pantanal, que possui centenas de espécies de animais silvestres, aves e plantas. A aventura será em novembro, em data ainda a definir. Mas os interessados já podem entrar em contato pelo telefone do SINJUS. Aproveite essa oportunidade!

## Preparação

O SINJUS-MG participou, em setembro, de mais uma edição do Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA) do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG). O curso, realizado pela Escola Judicial Desembargador Edésio Fernandes (Ejef), tem como objetivo orientar os servidores que estão se preparando para essa fase da vida. O público presente contou com a participação do diretor de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG, Alex Aguiar. O sindicalista falou sobre o trabalho desenvolvido pelo Núcleo de Aposentados e Pensionistas (NAP) do Sindicato, que, por meio de inúmeras atividades, leva mais qualidade de vida e bem-estar aos integrantes.



## Tour pela sétima arte

A partir de agora os aposentados do NAP vão se reunir para ir juntos às sessões do Cineclube TJ Desembargador Sérgio Braga. As exposições são realizadas sempre nas últimas quintas-feiras do mês, às 19h, no auditório do anexo II (R. Goiás, 253 - Centro). São exibidas obras marcantes da história do cinema, seguidas de uma discussão de alto nível sobre os temas abordados pelos filmes.



**Participe da próxima Roda de Leitura! Dia 26/10, às 14h, na Sala de Atividades do SINJUS-MG!**

### Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira  
Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar  
Diretor de Comunicação: Robert Wagner França

Jornalistas: Bruno Carvalho e Laura Zschaber  
Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br)

  
**SINJUS MG**