

Informativo



Núcleo de Aposentados
e Pensionistas

Dia de lazer e sossego

O NAP vai promover um passeio para os aposentados no dia 3/12, para o Tauá Resort Caeté, em Caeté (MG). O Tauá oferece estrutura completa de lazer e relaxamento. Será um dia para se divertir e confraternizar com os colegas. Participe! As vagas são limitadas. Valores e mais informações pelo telefone (31) 3213-5247

PROGRAMAÇÃO:

- 7h – Saída de BH (Em frente à sede do SINJUS)
- 8h – Café da manhã.
- 9h – Alongamento e tour para conhecer a estrutura e história do Tauá Caeté.
- 10h – Término do tour (na área da piscina); hidroginástica.
- 13h – Almoço Buffet do chef com pacote de bebidas (não alcoólico).
- 14h30 – Bingo dançante.
- 15h30 – Deliciosa tarde de Forró com música ao vivo
- 17h – Festival Tropical (salada de frutas ou sorvete)
- 17h30 – Momento para fotos e saída do hotel.
- 18h30 – Previsão de chegada a BH.



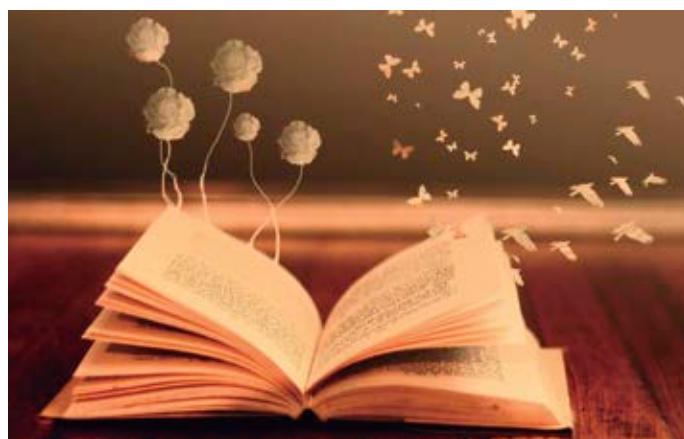
Informativo do Núcleo de
Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG
Edição Nº 42 • Novembro de 2018



Interdição e curatela

"É obrigação do Estado e da sociedade, assegurar à pessoa idosa a liberdade, o respeito e a dignidade, como pessoa humana e sujeito de direitos civis, políticos, individuais e sociais, garantidos na Constituição e nas leis." – Redação do artigo 10 do Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003).

A Justiça possui mecanismos para proteger um idoso que não está lúcido ou apto fisicamente para tomar decisões que podem interferir na vida dele e dos seus familiares. E é esse o tema que será abordado na **próxima reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas (NAP) do SINJUS-MG, no dia 12/11, na Sala de Atividades do Sindicato.** Quem vai tratar do assunto é a estagiária de Direito do SINJUS-MG, Bruna Batista. Nosso encontro começa às 14h30. Participe!



Roda de leitura

A próxima "Roda de Leitura" será no dia 29/11 (quinta-feira), das 14h às 16h, na Sala de Atividades do SINJUS. O facilitador Valdir Santos irá conduzir a análise do livro escolhido. Para saber qual será a obra analisada, entre em contato com o Sindicato pelo telefone (31) 3213-5247. Participe!



Venha praticar Yoga no SINJUS-MG!

Que tal conhecer melhor o seu corpo, ter mais flexibilidade e resistência, além de respirar melhor? Com a yoga é possível alcançar esses objetivos. O SINJUS-MG oferece aulas na Sala de Atividades (avenida João Pinheiro, 10º andar, sala 101), às terças-feiras, das 14h às 15h30, com a professora Fátima Macedo do Instituto de Yoga de Belo Horizonte. Para filiados e dependentes o investimento é de R\$ 115 por mês. Informações: (31) 3213-5247.

SOBRE A PROFESSORA

Fátima Macedo é Pedagoga pela UFMG, participante do Mestrado Promoção de Saúde e Prevenção da

Violência – Faculdade de Medicina/UFMG. Fundadora e Professora do Instituto de Yoga de Belo Horizonte, graduada em Hatha pelo Centro Agni Yoga Sri Maytreia, Kundalini Yoga com certificação pelo IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association), com especialização em Yoga-terapia Hormonal para Menopausa e Diabete, SUPERHEALTH (fórmulas seculares para vícios e dependências). Yoga na Educação (RYE Brasil e Portugal) Yoga Nidra, Tattwa Shudhi, Prana Nidra, Nutrição Ayurvédica na Tradição Wise Earth – Educação em Saúde holística. Membro do Conselho de Formação da Associação Mineira de Yoga – AMYOGA, Coordenadora do Festival de Yoga.



Estimulando a memória

O próximo encontro Memória Ativa já está marcado. O destino será a cidade de Campos do Jordão (SP), entre os dias 30/11 a 3/12. O passeio será conduzido pela instrutora da Oficina de Memória do SINJUS, Débora Guizoli, e toda a programação está disponível no site www.memoriatur.com.br. Quem estiver interessado no encontro deve entrar em contato pelo telefone (31) 99139-3044 e verificar a disponibilidade de vagas.

Nova parceria

Daniel Bernucci é médico especialista em clínica médica. Nos atendimentos, ele integra as práticas convencionais de tratamentos a recursos fitoterápicos, ortomoleculares, suplementações nutricionais e hormonais, diminuindo a necessidade de medicamentos. Filiados ao SINJUS e dependentes têm 33% de desconto nas consultas.

Clínica Bardot • Av. Paulo Camilo Pena, 172 • Belvedere • (31) 3324-0030

Clínica Kedima Nassif • Av. Barão Homem de Melo, 4500 • Nova Granada • (31) 3567-5636



Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira

Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar

Diretor de Comunicação: Robert Wagner França

Jornalistas: Bruno Carvalho e Laura Zschaber

Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Revisão: Robert Wagner França

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • www.sinjus.org.br

SINJUS MG