

## Informativo



Núcleo de Aposentados  
e Pensionistas



## Uma dança cheia de benefícios

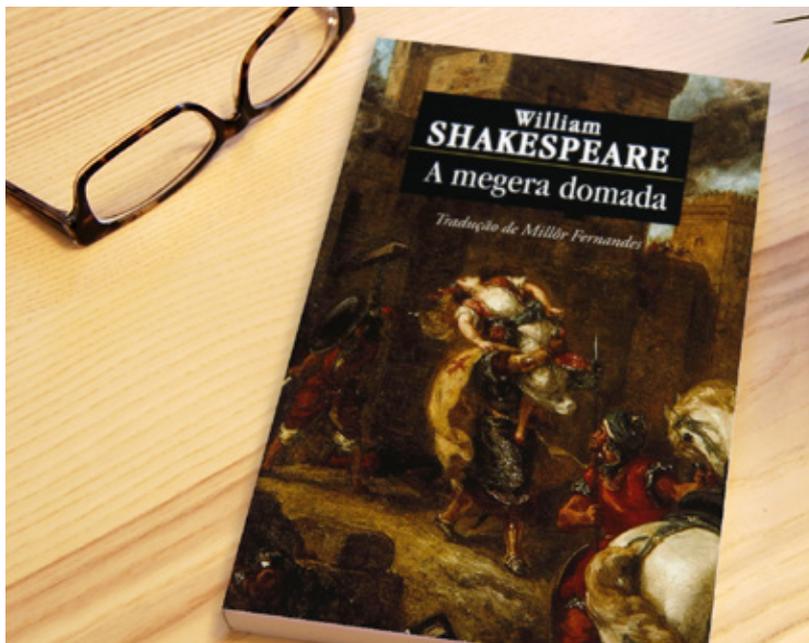
Você sabia que existe um tipo de dança voltado para a terceira idade que, além de ajudar a integrar, descontrair e alegrar grupos, melhora o bem-estar físico e mental, prevenindo limitações precoces da velhice? É a dança sênior. Na próxima reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas (NAP) vamos receber a ministrante e dirigente de dança sênior Clélia Maria Pelizari para falar sobre a atividade e praticar com os aposentados. Nosso encontro será no dia 11/2, às 14h30, na sala de atividades do Sindicato (avenida João Pinheiro, 39, 10º andar- Centro). Esperamos você!

Clélia Maria Pelizari é Pedagoga, Orientadora Educacional, Pós-Graduada em Supervisão Pedagógica, Professora de Educação Física e de Ginástica Cerebral e Ministrante e Dirigente de Dança Sênior.



### Data-Base e Auxílios

O SINJUS-MG encaminhou um ofício para o TJMG, em janeiro, cobrando um posicionamento acerca do cronograma de quitação do restante do retroativo da Data-Base 2017 e também do cronograma de implementação e pagamento dos retroativos dos Auxílios-Saúde e Transporte. No documento enviado ao presidente do Tribunal, desembargador Nelson Missias, a entidade solicita ainda o agendamento urgente de uma reunião entre os representantes dos servidores e do Tribunal. O Sindicato aguarda o posicionamento oficial da Administração para submeter à deliberação da categoria na primeira AGE do ano, que será realizada no dia 6/2, às 13h30, no Bourbon Belo Horizonte Hotel - Antigo Hotel Quality ( Av. Afonso Pena, 3761 - Serra).



### Roda de leitura

A próxima "Roda de Leitura" será no dia 31/1 (quinta-feira), das 14h às 16h, na Sala de Atividades do SINJUS. O facilitador Valdir Santos irá conduzir a análise do livro "A Megera Domada", de William Shakespeare. Participe!



## De olho no click

O SINJUS está oferecendo uma nova oportunidade para os servidores: o curso de Fotografia Digital Básica – Projeto IPÊ (Imagem, Poesia e Expressão). A atividade tem carga horária total de 32 horas, sendo que as aulas acontecem uma vez por semana com o professor Valdir Santos. A primeira turma tem aulas às quartas-feiras, das 18h às 20h e a segunda turma às sextas-feiras, das 14h às

16h. Para filiados o investimento total é de R\$400 (R\$100 por mês) e para não-filiados é de R\$500 (R\$125 por mês). Neste valor está incluso material (apostila), mas para frequentar as aulas é desejável ter câmera fotográfica semi-profissional, câmera compacta avançada ou celular com comandos manuais. O início das aulas está previsto para fevereiro. Mais informações e inscrições pelo telefone (31) 3213-5247.

## Diversão

Participe do passeio ao Tauá Resort Caeté, que será realizado no dia 13/3. O local possui estrutura completa de lazer e relaxamento e a programação do Day Use Melhor Idade contempla atividades de hidroginástica, bingo dançante e tarde de forró, além de café da manhã, almoço e chá da tarde. As vagas são limitadas. Valores e mais informações pelo telefone (31) 3213-5247.



**Conecte-se!** Aposentado, entre em contato com o Sindicato para adicionar/atualizar o seu número do WhatsApp registrado no cadastro. Assim, você pode receber o Boletim do NAP no seu celular e ficará por dentro de tudo que acontece, de forma mais rápida e prática. O informativo também estará disponível no site do SINJUS. Quem tiver dificuldade em acessar computadores e internet poderá agendar horário com o professor de informática, Jairo. Basta ligar para o SINJUS.

CONVÊNIO

*Seja sócio do Labareda!*

Aproveite o convênio com descontos exclusivos para filiados do SINJUS

Taxa de adesão de 600 por 150 reais!

[CLIQUE AQUI PARA SABER MAIS!](#)

24 DE JANEIRO DE 2019 • DIA NACIONAL DO APOSENTADO

**Agradecemos a todos que se dedicaram à construção de um futuro melhor!**

O SINJUS está ao lado dos aposentados na luta por dignidade e pela manutenção dos direitos conquistados.

**S SINJUS MG**

## Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira  
Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar  
Diretor de Comunicação: Nicolau Alves Primola

Jornalistas: Bruno Carvalho e Laura Zschaber  
Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine  
Revisão: Robert Wagner França

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br)

**S**  
**SINJUS MG**