

Informativo Mensal do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG
Edição Nº 1 • Agosto de 2014

Informativo



Núcleo de Aposentados e Pensionistas

Participe da próxima reunião do NAP!

O SINJUS-MG convida todos os aposentados e pensionistas para comparecerem à próxima reunião do Núcleo. O encontro será na segunda-feira, 8/9, às 14h30, na sala de cursos do Sindicato. A palestra *O mecanismo da Vida* será ministrada por Nicolau Primola, e propõe a adoção de novos paradigmas, visando as mudanças da nova era.

Não fique de fora! Participe!

Novidades do Núcleo

Independência Digital - Programa de consultoria de informática

Agora, os aposentados contam com um espaço na sede do SINJUS-MG com computadores e um professor da área para tirar dúvidas e ensinar como usar e-mail, escrever e imprimir textos, usar as redes sociais, baixar fotos, entre outras atividades. O atendimento deve ser agendado no Sindicato pelo telefone (31) 3213-5247, e a consultoria funciona sempre às quartas-feiras, pela manhã e tarde, e às sextas, pela manhã.



Oficina da Memória - atividades para exercitar o cérebro

Com orientação da psicóloga Débora Maria Guizoli, as pessoas trabalham e estimulam a memória, o raciocínio, a linguagem, a percepção, a atenção e a orientação, por meio de dinâmicas e exercícios. O SINJUS-MG abriu turmas para os aposentados que tiverem interesse em participar das oficinas. Programadas para os meses de setembro e outubro, as reuniões serão realizadas sempre às segundas-feiras, às 14h, na sede do Sindicato. A primeira oficina foi realizada dia 1/9. Segundo a especialista, quem pratica frequentemente esse treino cognitivo pode aumentar seu potencial intelectual, retardando o possível aparecimento de quadros degenerativos, como por exemplo, o *Alzheimer*. As inscrições para o mês de outubro podem ser feitas pelo telefone do SINJUS-MG: (31) 3213-5247.

Confira no verso como foi a última reunião do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

Encontro do Núcleo de Aposentados do SINJUS reúne novidades e farta programação



Viagens, passeios e novas atividades fizeram parte dos temas discutidos na reunião mensal do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG, realizada no dia 11/8. A diretora Viviane Callazans abriu o encontro falando sobre a viagem internacional para a Europa. O destino será Itália e França, saindo de Belo Horizonte no dia 13/10. "A viagem é aberta a aposentados, pensionistas e servidores ativos. Será uma grande aventura e estão todos convidados!", disse. Os interessados em participar devem entrar em contato com o SINJUS até o dia 8/9, prazo final para o fechamento do grupo. Restam poucas vagas!

Os participantes vão conhecer as cidades de Roma, Florença, Pádua, Veneza e Cortina D'Ampezzo, na Itália, Paris, na França, Innsbruck, na Áustria, Vaduz, no Principado de Liechtenstein, além de Zurique e Lucerna, na Suíça. Um agente de viagens da agência Caminhos de Minas ficou à disposição para tirar dúvidas sobre o roteiro, assinar contratos e receber os pagamentos.

O encontro marcou o lançamento do programa de consultoria de informática, *Independência Digital*, e a apresentação da *Oficina da Memória* (saiba mais no verso). Os trabalhos das alunas do curso de pintura *Ateliê SINJUS* enfeitaram a reunião deste mês. A pintura a óleo foi uma das técnicas ensinadas pelo professor Richard Hermoza Bolivar. E, pela beleza das paisagens pintadas, deu para ver que as alunas aprenderam direitinho!

Agenda

E a programação do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG está intensa! Para registrar tudo isso, agora estará disponível nas reuniões um mural com fotos das atividades realizadas durante todo o mês, como passeios, visitas a exposições, feiras, viagens e idas ao cinema. As próximas sessões de cinema do *Cine SINJUS* vão ocorrer nos dias 19/8 e 2/9. Os interessados em todas essas atividades devem entrar em contato com o Sindicato. Participe!

Os informes sobre as últimas ações do Sindicato na luta pela defesa dos direitos da categoria também foram apresentados durante a reunião. A diretora Viviane Callazans ressaltou o trabalho do SINJUS na conquista da Data-Base de 2014, cujos valores foram pagos neste início de agosto, e falou também da luta do Sindicato que garantiu a inclusão de recursos financeiros para o cumprimento da Data-Base com percentual de 6,28% na Proposta Orçamentária do TJMG de 2015.

Outra conquista é o aumento do número de parcelas de URV's pagas, que passou de duas para três parcelas e meia ao mês. Elas serão somadas à correção dos valores pagos a partir de janeiro de 2015.

Faça parte do Núcleo de Aposentados e Pensionistas do SINJUS-MG!

Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira

Diretora de Aposentados e Pensionistas: Viviane Callazans

Diretora de Comunicação: Sônia A. Souza

Coordenadora de Comunicação: Patrícia Brum

Jornalistas: Laura Zschaber e Natália Chagas

Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Av. João Pinheiro, 39 • 10º andar • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • www.sinjus.org.br

