

Cuidados com a Pele Facial



Débora Curtis
Fisioterapeuta
Dermato-funcional

Biotipos Cutâneo

1-Pele Eudérmica/Normal

- Equilíbrio quanto à secreção sebácea
- Hidratação equilibrada
- Textura lisa, suave, firme, flexível
- Típica pele infantil
- Póros pouco visíveis



2 –Pele Seca

- Secreção sebácea insuficiente
- Tendência ao ressecamento
- Óstios muito finos
- Aspecto “apergaminhado”, opaca, pouco elástica, fina
- Pode apresentar fina descamação
- Linhas finas
- Tendência a ser sensível
- Comum nos europeus

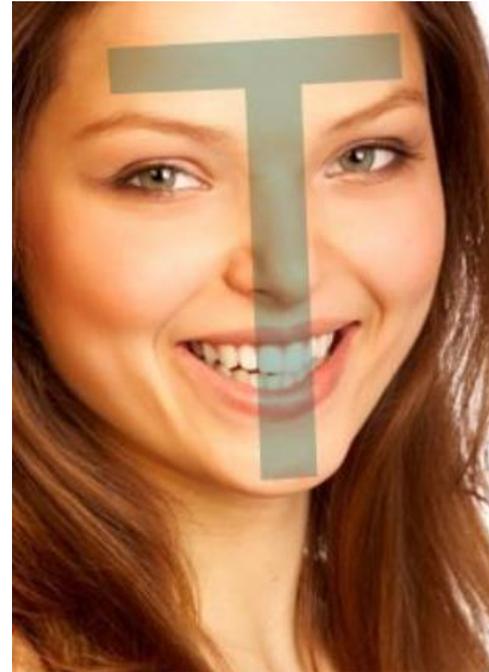


3 –Pele Oleosa

- Hipersecreção sebácea
- Óstios dilatados e profundos
- Aspecto untoso, brilhante e espessa
- Tendência a tamponamento e conseqüente formação de comedões
- Influências: desequilíbrios hormonais, puberdade, estresse, calor excessivo e medicamentos
- Comum em países tropicais



4 –Pele Mista



- Variação da pele oleosa
- Associação de áreas seboreicas (oleosas) com áreas de pele eudérmica (normal) ou alípica (seca)
- Área seboreica: nariz, queixo e testa (zona T)
- Muito frequente nas mulheres brasileiras

5 –Pele Sensível



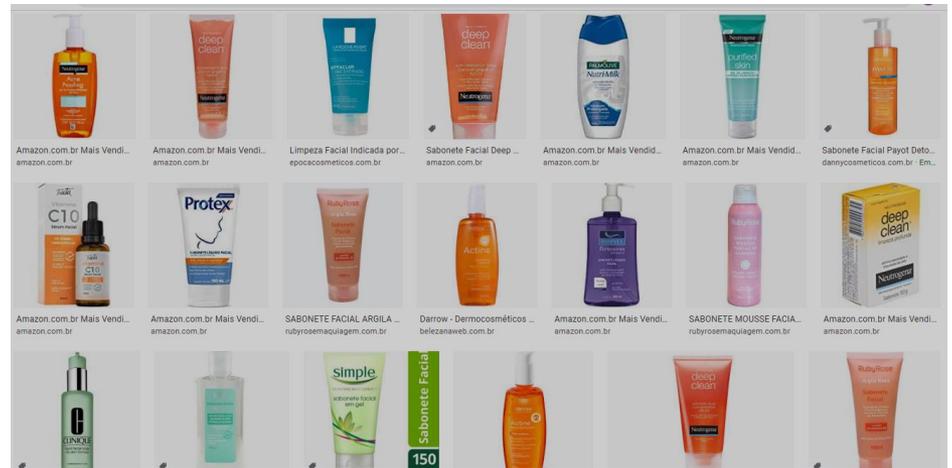
- Pele avermelhada, fina e frequentemente seca
- Em fototipo claro
- Reage a cosméticos (sensação de queimação)

Então como cuidar da sua pele?

- Sabonete facial;
- Tônico facial;
- Hidratante facial;
- Filtro solar.



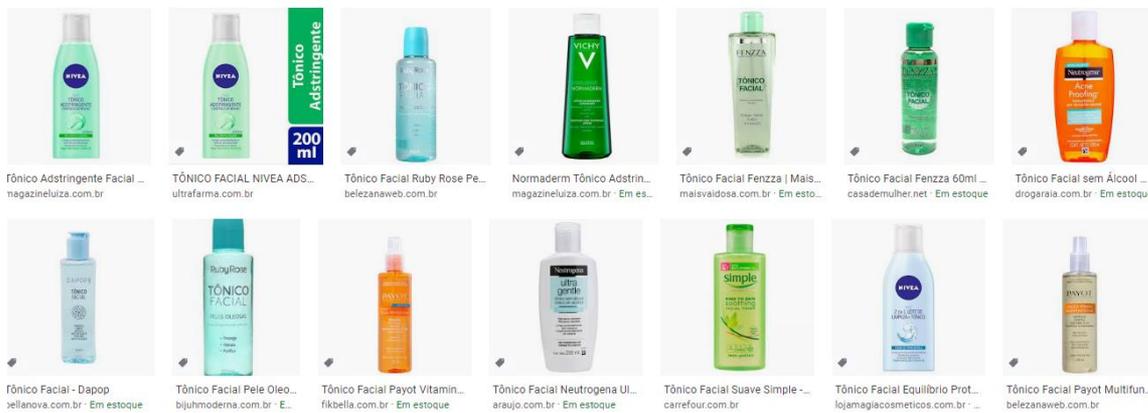
Sabonete facial



- De acordo com o tipo de pele.
- Exemplos: pele sensível – Suavié (Darrow)
pele oleosa – Gel desincrustante (La Roche Posay)
pele seca – Sabonete cremoso (Tracta)
pele mista – Normaderme (Vichy)

- Como aplicar corretamente??





Tônico facial

- De acordo com o tipo de pele.
- Exemplos: pele sensível – Tônico ultra gentle (Neutrogena)
 pele oleosa – Tônico adstringente (La Roche Posay)
 pele seca – Tônico Hidratante (Debonne)
 pele mista – Tônico Renovage Blue Diamond (bioage)

- Como aplicar corretamente:

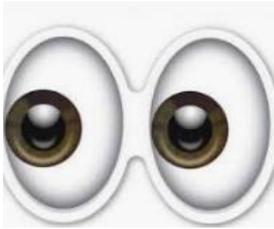




Hidratante facial

- Para todas as peles. Mesmo as oleosas!
- Mas **ATENÇÃO** para as formas de hidratantes!
- Exemplos:
 - Pele oleosa ou mista: hidratantes com fórmula mais leve, como sérum ou gel, e com indicação na embalagem contendo "oil-free" e "não comedogênico".
 - Pele seca: produtos mais encorpados, em cremes, pomadas e rich cream.
 - Pele sensível: hidratantes com ativos calmantes e livres de substâncias com potencial para desencadear processos inflamatórios, como fragrâncias ou corantes.
- Como aplicar corretamente:





ATENÇÃO!



Água micelar e água termal substituem o hidratante?

Água micelar se transformou num curinga quando o assunto é limpeza da pele, assim como a água termal virou sinônimo de calmante facial. As duas, entretanto, não devem substituir o uso do hidratante, e sim complementá-lo.

Filtro solar FACIAL



- Mais que estar atento ao FPS é importante estar atento ao PPD!

- Como aplicar corretamente





Obrigada!



Contato: 99327-4392

www.curtisestetica.com.br

@curtisestetica