

**Business Coaching ou Coaching p/ empreendedores:** reflexão sobre o estado atual na área profissional ou de empreendedorismo. Conscientização dos valores pessoais para alinhamento com a carreira profissional ou de empreendedorismo. Resignificar sua vida profissional. Empreender/trabalhar com "algo que goste". O que fazer, como fazer, por onde começar, quem são seus clientes, o que seu clientes anseia, o quanto ganhar, desafios pessoais. Percepção de sentimentos de escassez que bloqueiam e impedem tomada de decisões no empreender ou fazer uma transição de carreira.

**Coaching de Carreira:** impulsionar o estudante ou o profissional em transição de carreira a decidir por uma carreira de forma mais consciente e amadurecida. Reflexão sobre perfil comportamental, habilidades que possui, inteligências múltiplas, o que gosta de fazer, tendências de mercado, etc. O profissional 4.0. Sessões baseadas no autoconhecimento, autorregulação das emoções, empatia, flexibilidade, antifragilidade, persistência e foco para alcançar a carreira desejada ou resignificar a vida profissional. **Relatório baseado no Método DISC e Competências Múltiplas. Para estudantes: 1ª e última sessões com os pais.**

**Life Coaching:** reflexões individuais sobre as próprias emoções, como lidar com elas. Visão clara do estado atual das relações pessoais (cônjuge, filhos, pais, amigos, Deus), profissional, intelectual e financeiro. Desenvolvimento de ações para alcançar o estado desejado. O coaching life não é terapia, mas é terapêutico. Objetiva a melhora da autoestima, gratidão pelo hoje para alcançar os sonhos. Reflexão sobre emoções básicas (medo, raiva, tristeza,) que bloqueiam e impedem a construção de um estado desejado na vida pessoal e profissional.

**Análise de Perfil Comportamental:** auxilia o empreendedor ou líder na escolha adequada do profissional que irá atuar em determinada área da empresa. Excelente chave para autoconhecimento, desenvolvimento de habilidades, percepção de medos e emoções inerentes ao perfil comportamental que impedem crescimento pessoal e profissional. Relatório - Método DISC - empregado por grandes empresas para escolha e realocação de funcionários.

#### **Palestras :**

Inteligência Emocional para as Relações Profissionais e Pessoais.

O Valor da Comunicação. Baseado no livro "Comunicação Não Violenta".

Vulnerabilidade e Flexibilização no Trabalho.

Perfis Comportamentais para Crescimento Pessoal e Profissional - Método DISC

A sua imagem diz sobre você. Construa sua influência.

#### **Treinamento:**

O Poder da ação. \*Ministrante oficial.

