

## Informativo



Núcleo de Aposentados  
e Pensionistas



## Já pensou o quanto uma palavra amiga pode salvar uma vida?

Muitas vezes, os obstáculos na vida podem parecer intransponíveis, e a angústia toma conta das pessoas. É nessa hora que um ouvido ou uma palavra amiga podem salvar vidas. No próximo encontro do Núcleo da Aposentados e Pensionistas (NAP) do SINJUS, membros do Centro de Valorização da Vida (CVV) vão explicar como você pode ser um voluntário nessa iniciativa que é referência na prevenção ao suicídio.

O CVV é uma associação civil, sem fins lucrativos, que

oferece apoio emocional às pessoas que precisam conversar (saiba mais em <https://www.cvv.org.br/>). Para ser um voluntário, é preciso ter mais de 18 anos, quatro horas disponíveis por semana e, acima de tudo, vontade de ajudar as pessoas. Compareça à reunião do NAP e saiba mais detalhes sobre o treinamento para ser um voluntário nessa honrada missão. A próxima reunião acontecerá no **dia 9/3, a partir das 14h30 no Espaço Léa Leda do SINJUS.**

## Poderosa ou empoderada? Qual delas você é?

O Sinjus deseja que esta data seja uma lembrança para que as mulheres ocupem seus lugares sempre em igualdade com os homens, seja na política, no trabalho, nas artes, no esporte, no movimento sindical, no meio acadêmico ou em seus lares.



Contem conosco na luta  
pelos seus direitos.

**8 DE MARÇO**  
**DIA INTERNACIONAL**  
**DA MULHER**

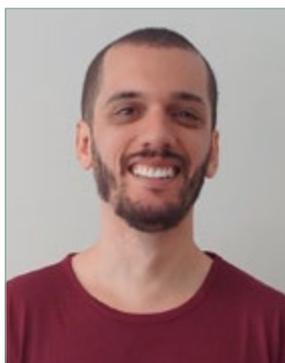
## Vamos às ruas defender os servidores e os aposentados do serviço público!

No dia 18/3, diversas categorias vão se unir pela defesa dos servidores públicos, realizando protestos em centenas de cidades do País. O SINJUS vai estar na luta e chama a todos para participar dos atos em Belo Horizonte. Além da retirada de direitos pretendida pelo governo federal, em Minas Gerais, o governador Romeu Zema (NOVO) pretende aumentar de 11% para 14% a alíquota da contribuição previdenciária de servidores ativos e inativos. Por isso, precisamos ser firmes contra mais esses ataques. Acompanhe as convocações no site e nas mídias sociais do Sindicato.

# Conheça os candidatos à Diretoria Colegiada e ao Conselho Fiscal do SINJUS

No dia 28/2, a Junta Eleitoral que vai conduzir e organizar os trabalhos das eleições para a gestão 2020/2023 do SINJUS-MG foi instalada e empossada. Na ocasião, também foram conhecidos os candidatos que se inscreveram no pleito.

Para a Diretoria Colegiada, a Chapa 1 "Unificar e lutar para conquistar" foi a única inscrita. Por isso, conforme consta no Regimento Eleitoral da entidade, a chapa será eleita por aclamação, após o fim do prazo de impugnações, dispensando-se a realização de votação.



**COORDENADOR-GERAL**  
Alexandre Paulo  
Pires da Silva



**DIRETORA ADMINISTRATIVA**  
Cristiane Sampaio



**DIRETOR DE FINANÇAS**  
Felipe Rodrigues e  
Rodrigues do Carmo



**DIRETOR DE IMPRENSA E  
COMUNICAÇÃO**  
Alexandre Furtado de  
M. Gomes



**DIRETOR DE  
ASSUNTOS JURÍDICOS**  
Wagner de Jesus  
Ferreira



**DIRETOR DE ASSUNTOS SOCIAIS,  
CULTURAIS E DE SAÚDE**  
Adriana Gonçalves  
Mota Teodoro



**DIRETOR DE FORMAÇÃO  
E POLÍTICA SINDICAL**  
Jonas Pinheiro  
de Araújo



**DIRETOR DE APOSENTADOS  
E PENSIONISTAS**  
Alex Aguiar de  
Figueiredo

**SUPLENTES:** Conceição de Maria Camurça Citó; Daniel Henrique Passos da Rocha; Janaína Torres Barbosa Viana; Isabela Miranda Lopez França, Renata Nogueira Maciel.

Já para o Conselho Fiscal haverá eleição dos três membros titulares e três suplentes. A votação ocorrerá no dia 31/3, das 8h às 17h, em mesa coletora única na sede do Sindicato. Os candidatos são: Daniel Klein Pedroso, Flávia Maria da Silveira, Renato Elias Celes Charchar, Hudson Brígido da Silva, Vilma Soares de Lima, Haydê Marçal Rocha, Augusto César Chagas dos Santos e Marcelo Teodoro Fernandes.

CONVÊNIO



O SICOOBJUS-MP oferece produtos e serviços financeiros com qualidade, segurança e transparência. Os filiados ao SINJUS podem se tornar cooperados e, assim, se beneficiar das soluções financeiras que atendem às suas necessidades, com excelentes taxas de empréstimo e remuneração de suas aplicações. [Clique aqui e saiba mais.](#)

## Ainda há vagas para o Curso de Violão

Outro benefício do SINJUS para os seus filiados é o Curso de Violão para pessoas com qualquer nível de habilidade, do iniciante ao avançado. A atividade tem três turmas às sextas-feiras, às 9h, às 10h e às 11h, com o instrutor Gustavo Elias. Entre, agora, em contato com o SINJUS pelo telefone (31) 3213-5247 e garanta a sua vaga!

Os conteúdos prático e teórico serão repassados de forma leve, e cada módulo terá duração de três meses. O investimento para os filiados é de R\$ 100. As aulas também acontecem no Espaço Lea Leda.



## Roda de Leitura

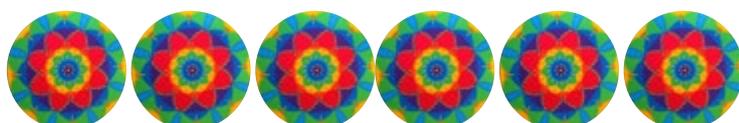
O próximo encontro da Roda de Leitura será no dia 26/3 (quinta-feira), das 14h às 16h, no Espaço Lea Leda, com mediação do facilitador Valdir Santos. A obra que será analisada é "Queria Ver Você Feliz", da autora Adriana Falcão.



## Inscreva-se já na Oficina de Mandalas

Temos mais uma grande novidade para os nossos filiados. Trata-se da Oficina de Mandalas, ministrada pela servidora recém-aposentada do TJMG Patrícia Regina da Silva. A terapia estimula o cérebro e a coordenação motora em trabalhos manuais que se baseiam na geometria sagrada, trazida na combinação de cores e formas.

As aulas serão às terças-feiras, das 10h às 11h, no Espaço Lea Leda. As mandalas serão pintadas em discos de MDF com tinta acrílica. Entre em contato pelo telefone (31) 3213-5247 e saiba mais detalhes.



### Expediente

Coordenador-geral: Wagner Ferreira

Diretor de Aposentados e Pensionistas: Alex Aguiar

Diretor de Comunicação: Nicolau Alves Prímola

Jornalistas: Bruno Carvalho e Laura Zschaber

Projeto gráfico e diagramação: Mitiko Mine

Revisão: Robert Wagner França

Av. João Pinheiro, 39 • Sobreloja • Belo Horizonte • MG • Tel.: (31) 3213-5247 • [www.sinjus.org.br](http://www.sinjus.org.br)



**SINJUS MG**